



DUBTES HABITUALS SOBRE L'ORTOQUERATOLOGIA (Orto-K)

Què és l' Orto-k?

És un tractament, també anomenat ortoqueratologia, en el que mitjançant l'ús d'unes lents de contacte de disseny especial, mentre es dorm es modifica controladament la forma de la còrnia i això permet reduir la graduació.

Les lents es treuen al matí, i en llevar-se, el pacient podrà gaudir d'una bona visió durant tot el dia sense la necessitat d'utilitzar ulleres o lents de contacte.

Com actuen les lents d'orto-k?

Entre la lent de contacte i la còrnia sempre queda una fina pel·lícula de llàgrima, que és la que genera les forces que provoquen el canvi de la forma de la còrnia.

Aquest canvis no es produeixen perquè la lent "estrenyi" la còrnia, aquesta no pateix cap dany durant tot el tractament.

Tothom pot seguir un tractament d'orto-k?

Actualment es poden tractar miopies molt altes (fins a més de 10 diòptries), astigmatisme i hipermetropia.

Hi ha factors individuals com el diàmetre pupil·lar, la rigidesa de la còrnia o la capacitat que demostrï l'individu per utilitzar lents de contacte, que poden condicionar el seu ús.

Un examen minuciós determinarà prèviament si l'ortoqueratologia és una tècnica adequada per a un pacient en concret.

L'efecte de d'orto-k és permanent?

No. Una vegada feta l'adaptació i aconseguit el resultat òptim, s'han de seguir utilitzant les lents contínuament. Hi ha pacients que necessiten fer-les servir cada nit, i d'altres cada dos o tres nits.

Si es deixa de dormir amb les lents, la còrnia tornarà a la seva forma original i el pacient recuperarà les seves diòptries inicials.

L' d'orto-k és una tècnica segura?

És molt segura quan s'aplica correctament, tant pel que fa a la seva adaptació com a la manipulació. A diferència dels procediments quirúrgics que són irreversibles, el teixit corneal no pateix incisions ni vaporitzacions per raigs làser.

De la mateixa manera que amb totes les lents de contacte, s'han de seguir els protocols adequats d'higiene, cura i manipulació per conservar la salut ocular.

La utilització de materials d'alta permeabilitat assegura un excel·lent aportació de nivell d'oxigen als teixits oculars.

L'orto-k pot ajudar al control de miopia a infants i adolescents?

Segons els últims estudis científics, l'ortoqueratologia és el tractament preferent per al control de la miopia i retardar la seva progressió en infants . Això vol dir que és un tractament altament recomanable en casos de miopies progressives, tant en infants com en adolescents.

Cal esperar que la miopia estigui estabilitzada?

No, tot al contrari !

Sabem que com més alta és la miopia en un adult, major és el risc de patir greus malalties retinals . Per tant, és primordial intentar evitar com sigui que la miopia es desenvolupi en l'etapa de creixement .

La miopia mai no disminueix i cal intentar per tots els mitjans que no avanci. Per això, com més aviat s'iniciï el tractament ortoqueratològic en els infants (5-6 anys) millor pronòstic tindrà pel que fa a la magnitud de miopia d'adult.

Quant de temps triga el procés d'estabilització i quan s'assoleix una visió funcional durant tot el dia?

Depèn de la graduació inicial, però després de portar les lents de quatre a set nits seguides, en la majoria dels casos, la visió serà correcta durant tot el dia.

Quins riscos hi ha de portar lents de contacte durant la nit?

Estudis realitzats demostren que l'ús de lents gas permeables a la nit és més segur que l'ús de lents toves convencionals d'ús habitual

Les complicacions que implica utilitzar lents de contacte inclouen des de condicions molt lleus com sensació de sorra o sequedat ocular , fins a situacions més greus com l'aparició de vasos sanguinis, erosions i úlceres corneals.

És important seguir a peu de la lletra les instruccions de l'adaptador per evitar qualsevol tipus de complicació.

Resulta incòmode l'ús de lents de orto-k durant la nit?

Resulta sorprenent com de còmodes són aquestes lents. Molts pacients deixen de notar-les només uns minuts després de posar-se-les.

Mentre es dorm, en estar els ulls tancats, les lents no es noten.

Hauré de dur ulleres o lents de contacte igualment?

Una vegada assolit el nivell de visió desitjat, no cal dur ulleres ni lents de contacte normals. Potser es pot necessitar l'ús d'ulleres per llegir (en prèsbites) o per a un altre ús esporàdic (potser conducció nocturna).

Durant el període d'adaptació, si la visió sense correcció no es manté durant el dia, el pacient rebrà habitualment lents de contacte toves sol ús per mantenir una visió correcta.

Si el pacient decideix tornar a fer servir ulleres, lents de contacte normals o fins i tot sotmetre's a una cirurgia refractiva, es podria restablir-se la visió a l'estat previ al tractament?

Efectivament. Simplement deixant d'utilitzar les lents d' orto-k, en un dies la graduació es recupera i el pacient pot tornar a fer servir un altre sistema òptic per corregir la seva ametropia.

Quant duren les lents?

Les lents de contacte s'han de renovar anualment per garantir en tot moment que el seu efecte és el desitjat i que la còrnia sempre estigui en perfectes condicions.

On es fa el tractament?

L' ortoqueratologia és una especialitat de la contactologia avançada, per la qual cosa el professional que la faci, ha de tenir uns coneixements específics sobre aquesta tècnica. Habitualment és necessària una acreditació específica per poder adaptar aquests tipus de lents. També cal disposar d'instrumental especialitzat, com és el topògraf corneal, tant per dissenyar les lents de contacte, com per monitoritzar els canvis que es produeixen a la superfície corneal.